

## Triodion: Helige Gregorios Palamas söndag

### Orthros

#### Kontakion

O vishetens heliga och gudomliga instrument, teologins klara basunstöt, vi prisar dig endräktigt, o gudabenaådade Gregorios. Du som nu i ande och sinne står inför Ursprungets Sinne, led våra sinnen till Honom, o fader, att vi må ropa: Gläd dig, o nådens budbärare.

#### Ikos

Du har framträtt på jorden såsom en änglalik budbärare och förkunnade Guds mysterier för dödliga människor. Begåvad med ett mänskligt sinne och kött, men ändå talande med de okroppsliga härskarornas röst, har du fyllt oss med förundran, o gudabenaådade helgon och har förmått oss ropa högt till dig:

Gläd dig, ty genom dig är mörkret skingrat:

Gläd dig, ty genom dig har ljuset återvänt.

Gläd dig, den oskapade Gudomens budbärare :

Gläd dig, klandrare av skapad dårskap.

Gläd dig, höjd omöjlig att bestiga, som talar till oss om Guds natur:

Gläd dig, djup svårt att loda, som talar om Hans energi.

Gläd dig, ty du har rätteligen förkunnat Guds ära:

Gläd dig, ty du har fördömt missdådarnas åsikter.

Gläd dig, fackla som visar oss Solen:

Gläd dig, kärll fyllt av nektar.

Gläd dig, ty genom dig har sanningen lyst fram:

Gläd dig, ty genom dig har lögnen höljts i mörker.

Gläd dig, nådens förkunnare!

#### *Exapostilarion för Uppståndelsen och sedan följande exapostilaria:*

Gläd dig, fädernas ära, teologernas röst, den inre stillhetens tabernakel, visdomens boning, den störste av lärare och ordets djupa ocean. Gläd dig, du som har satt det aktiva livets dygder i praktiken och uppstigit till kontemplationens höjd; gläd dig helare av människors sjukdom. Gläd dig, Andens tempel; gläd dig, fader som fortfarande lever ehuru du är död.

Alltings Drottning och Härskarinna, kom till vår undsättning i vår nöd och fara innan det är för sent. Var med oss när vi behöva dig på den Sista Dagen: låt icke Satan fånga oss, icke heller helvetet eller fördärvet. Genom dina förböner, o Härskarinna och Guds Moder, förläna oss att vi alla få stå inför din Sons fruktansvärda domartribun utan att bli dömda.

## Lovprisningarna

*Fem stichera från Uppståndelsens Oktoechos i veckans ton, sedan följande från Triodion:*

**Vers 6:** Loven Honom med klingande cymbaler, loven Honom med jublets cymbaler. Allt vad anda har love Herren.

Du levde ett välsignat liv i världen och nu gläder du dig bland de heliga i himmelen. Då du var saktmodig, dväljs du i landet som de saktmodiga ärva, o biskop Gregorios. Gud har förunnat dig nåden att utföra mirakler, vilket du gör för dem som hedra dig.

**Vers 7:** Stå upp, Herre; Gud, upplyft din hand, förgät icke de arma.

O välsignade helgon, du har planterat Ortodoxins dogmer och skurit ner heresins törnen. Med dina ord har du bevattnat Trons frön och låtit dem växa och såsom en flitig såningsman har du framburit till Gud en skörd som förökats hundrafalt.

**Vers 8:** Jag vill tacka Herren av allt mitt hjärta; jag vill förtälja alla dina under.

Ditt oklanderliga livs härlighet, o välsignade helgon, förundrade både änglar och människor. Med en orubblig föresats har du kämpat i det asketiska livet och visat dig själv vara en värdig Guds hierark och tjänare och Hans sanna vän.

Ära åt Fadern och Sonen och den Helige Anden.

I denna tid av avhållsamhet, o Kriste, har du skinit såsom ett ljus över dem som vandra i syndens mörker. Led oss till Ditt Lidandes heliga dag så att vi må ropa till Dig: Stå upp, o Gud och förbarma Dig över oss.

Nu och alltid och i evigheternas evighet. Amen.

Allrämest välsignad är du, o Jungfru och Theotokos, ty genom Honom som blev kött genom dig, togs dödsriket till fånga, blev Adam återkallad, hävdades förbannelsen, befriades Eva, döden dödades, och vi fördes till livet. Därför ropa vi högt lovsjungande: Välsignad vare Du, o Kriste vår Gud, som behagat göra detta, ära åt Dig.