

## FRÅGOR OCH SVAR



**Fråga:** *På vilket sätt skall man förbereda sig för att motta den heliga Nattvarden?*

**Svar:** Detta är en mycket bra fråga som vi med stor glädje besvarar, då vi stundom märkt att det råder förvirring härom. Vår heliga Kyrka ställer upp följande fromhetsregler för att vi skall få motta:

1) De som önskar kommunicera på söndagen måste börja sin förberedelse måndagen före med att åtminstone vara medvetna om att de förbereder sig för att ta del av vår Herres och Frälsares dyrbara lekamen och blod. Att kommunicera är inget "man kommer på" när prästen kommer ut från Templon med kalken. I det 32:a kapitlet av Typikon (kyrkans regelbok) läser vi: "När någon önskar kommunicera Kristi heligaste mysterium är det tillbörligt för honom eller henne att förbereda sig hela veckan före, dvs att hålla fastan, böneregeln och den fullständiga renheten från måndagen för att sedan med fruktan och stor bävan motta de dyrbara Mysterierna". Lördagens afton spenderar vi i stillhet. Det är absolut inte tillbörligt att delta i fester och dans.

2) Veckan före måste fastan hållas enligt de regler som ges i kyrkokalendern för veckan. På lördagens morgon och lunch må vi äta mjölkprodukter om kyrkokalendern så tillåter men vi äter inte kött och i allmänhet heller inte fisk. Efter aftongudstjänsten fastar vi som på en vanlig fastedag. Påpekas bör också för gifta par att fasta innebär att avhålla sig från sexuell aktivitet, så även givetvis på lördagen.

3) Aftonen före skall man närvara vid aftongudstjänsten eller fira den enskilt om man p.g.a. avstånd eller särskilda skäl inte

kan komma till kyrkan. Det är nödvändigt att delta i aftongudstjänsten därför att deltagandet i Nattvarden är den högsta formen av kommunion med Gud. Nattvarden är fulländandet, kulmen, i vår gemenskap med Gud. Om en person kommer till kalkan utan att först gått igenom böns kamp, genom vilken han kommer närmare Gud, är gapet i så fall för stort mellan icke-kommunion och den yttersta nivån av kommunion, d.v.s. Nattvarden. Den personen är då ovärdig vid det tillfället för att kunna motta Herrens lekamen och blod och för den personen blir gåvorna en "eld, förtärande de ovärdiga". M.a.o. för en sådan person blir Nattvarden till skada istället för helande. Det är p.g.a. detta det är så nödvändigt att delta i aftongudstjänsten kvällen före.

4) Den som skall motta kommunion måste ha biktat sig senast aftonen före. Bikt före den Gudomliga liturgin accepteras endast som ett undantag för de som p.g.a. avstånd, hälsa eller annat giltigt skäl inte kunde komma till aftongudstjänsten. Vid aftongudstjänsten finns dessutom mer tid för prästen för bikt än före den Gudomliga liturgin. Därmed behöver inte heller bikten bli kort och slarvig.

5) De angivna bönerna i bönboken måste läsas, annars kan man inte ta emot Nattvarden. På aftonen läser vi i Completoret eller efter aftonbönerna en åkallande bön till vår Herre Jesus Kristus, till Gudaföderskan och till Skyddsängeln (ofta kombinerad och förkortad såsom i Fader Christofer Klassons bönbok) eller kanon för mottagande av den Heliga Nattvarden (typiskt grekisk tradition). På morgonen läser vi sedan efter morgonbönerna förberedelsebönerna för den Heliga Nattvarden. Om man upplever att det av tidsskäl är svårt att hinna med alla bönerna på morgonen läs då i så fall dem på kvällen.

6) Det är sedan nödvändigt att rannsaka sig om man haft något bråk med någon. I så fall är det nödvändigt att man försonar sig med honom eller henne. Om vi tar emot Nattvarden utan att ha försonat oss med vår nästa så skadar vi vår själ, vilket betonas flera gånger i förberedelsebönerna inför den heliga Nattvarden.

7) Vi närmar oss de heliga Mysterierna utan att ha ätit eller

druckit något från midnatt. Om vi p.g.a. sjukdom eller andra skäl inte kan det så talar vi med vår präst om hur vi skall göra. Prästen kan ge välsignelse till någon att ta lite välsignat vatten tillsammans med sin medicin eller dylikt.

8) På morgonen måste vi komma till kyrkan före den Gudomliga liturgins begynnelse. Om vi blir försenade av något skäl och kommer efter det lilla intåget kan vi inte ta emot Nattvarden.

9) Män får inte komma till Nattvarden med täckt huvud (mössa, hatt eller dylikt) och en kvinna får inte komma med otäckt huvud (och det sistnämnda gäller också givetvis alltid när en kvinna vistas i kyrkorummet). Vi gör detta därför att Kyrkan följer Paulus uppmaning i sitt första brev till församlingen i Korint: "Var och en man som har sitt huvud betäckt, när han beder... han vanäras sitt huvud. Men var kvinna som beder... med ohöljt huvud, hon vanäras sitt huvud" (11:4-5).

10) Ingen kvinna får ta emot Nattvard (eller ens komma till kyrkan) med läppstift på läpparna.

11) Ingen kvinna får ta emot Nattvard under hennes månatliga menstruation.

12) Vid slutet av den Gudomliga liturgin lyssnar vi uppmärksamt till tacksägelsebönerna efter den gudomliga kommunionen. Vi går inte fram för att få antidoron. Ordet antidoron betyder "istället för gåvorna" och indikerar i sig självt varför den som mottagit Nattvarden inte går fram. Antidoron är till för dem som inte fått den gudomliga kommunionen som en tröst eftersom de inte var beredda för mottagandet av vår Herre.