



FRÅGOR OCH SVAR



Fråga: *Är det fel att fira sin födelsedag som Ortodox?*

Svar: Nej, ihågkomst av någons födelsedag är inte fel. Vi firar ju t.ex. Kristi, Gudaföderskans och Johannes Döparens födelse under kyrkoåret. Givetvis fokuserar dessa fester i första hand på det mirakulösa vid dessas födelse, men det förändrar ändå inte vad vi försöker peka på. Dock bör vi som Ortodoxa hålla i minne att födelsedagen inte är den viktigaste dagen under året, vilket många i dag verkar anse. Redan Skriften lär oss att födelsedagar är dagar till besinning och allvarsamhet och inte övermåttan glädjefullt firande (se Psalt. 50 [LXX]). En stilla familjehögtid, närvaro vid den Gudomliga Liturgin och mottagande av den Heliga Nattvarden, är kanske ett lämpligt firande av sin födelsedag.

I stället för födelsedagar bör vi som är Ortodoxt kristna ihågkomma vår namnsdag med den "pompa och ståt" som födelsedagar är för gemene man. På så sätt ärar vi det helgon vars namn vi har fått och tackar för dennes beskydd över oss. Givetvis bör vi här närvara vid den Gudomliga Liturgin och mottaga den Heliga Nattvarden. Här kan det vara lämpligt att föra med sig fem bröd, vete, vin och olja för Artoklasia i kyrkan. Under dagen eller på kvällen är det sedan lämpligt att arrangera en namnsdagsfest, där alla gåvor kan utväxlas. Det är tragiskt när vi ser hos Ortodoxt kristna att de håller sin födelsedag högre än sin namnsdag och det vill vi varna för.