

Triodion: Helige Johannes Klimakos söndag

Orthros

Efter Hexapsalmerna, den stora böneföljden och "Herren är Gud" sjunger vi troparion till uppståndelsen i veckans ton och sedan följande troparion i den tredje tonen:

Ära åt Fadern...

Sedan du rest upp den heliga stegen genom dina ord, har du visat dig för alla som monastikers lärare; så må du nu leda oss, o Johannes, från den rening som kommer av gudomlig disciplin till det gudomliga skådandets ljus. O du rättmätige Fader, frambär dina böner till Kristus vår Gud att vi må undfå stor nåd.

Nu och alltid...

Theotokion: Vi lovsjunga dig, o Theotokos och Jungfru, som gått i borgen för vårt släktes frälsning. Ty Din Son och vår Gud behagade taga Sin boning i ditt kött och har genom att taga på Sig Korsets lidande befriat oss från fördärvet, ty Han är människoälskande.

Kontakion

O Fader Johannes, vår lärare, Herren har sannerligen satt dig som en fast stjärna på återhållsamhetens himlavalv och du avger ljus till världens ändar.

Ikos

O Fader Johannes, vår lärare, sannerligen har du gjort dig själv till ett Guds hus, smyckad såsom av guld genom dina gudomliga dygder: tro, hopp och sann kärlek. Du har förklarat Guds lagar och levt i återhållsamhet såsom en okroppslig varelse. Du erhöll visdom, mod, kyskhet, ödmjukhet och blev upphöjd. O Fader, du upplystes genom oavlätlig bön och har uppnått himlarnas tabernakel.

Exapostilarion för Uppståndelsen och sedan följande exapostilaria:

Du har förkastat världens bekvämlighet såsom en börda och försvagat ditt kött genom fasta. Du har förnyat din själs krafter och blivit berikad av himmelsk härlighet, o ärade helgon. Upphör icke att bedja för oss, o Johannes.

Frälsta genom dig, o Härskarinna, bekänna vi dig i sanning vara Theotokos; ty på ett sätt som övergår allt tal har du burit Gud, Han som har förintat döden genom Korset och kallat till Sig helgonens samling. Med dem prisa vi dig, o Jungfru.

Lovprisningarna

Vi sjunger fyra stichera från Uppståndelsens Oktoechos i veckans ton, sedan följande från Triodion:

Vers 5: Loven Honom med puka och dans, loven Honom med strängospel och instrument.

O helige Fader Johannes, du har i sanning alltid burit lovprisandet av Herren på dina läppar och med stor visdom har du studerat den heliga Skriftens ord som lär oss hur vi skall leva det asketiska livet. Du har förvärvat nådens rikedom, kullkastat de ogudaktigas avsikter och blivit välsignad.

Vers 6: Loven Honom med klingande cymbaler, loven Honom med jublets cymbaler. Allt vad anda har love Herren.

O helige Fader Johannes, du har i sanning alltid burit lovprisandet av Herren på dina läppar och med stor visdom har du studerat den heliga Skriftens ord som lär oss hur vi skall leva det asketiska livet. Du har förvärvat nådens rikedom, kullkastat de ogudaktigas avsikter och blivit välsignad.

Vers 7: Stå upp, Herre; Gud, upplyft din hand, förgät icke de arma.

Mest ärevärdige Johannes, med dina tårars källa har du renat din själ och genom nattliga vakor har du förvärvat Guds nåd. Du upplyftes på vingar, o välsignade, till Hans kärlek och Hans skönhet. Du dväljes nu i Hans oändliga glädje med dina medkämpar i den andliga kampen, o Guds helgon.

Vers 8: Jag vill tacka Herren av allt mitt hjärta; jag vill förtälja alla dina under.

O helige fader Johannes, genom tro har du på vingar upplyft ditt sinne till Gud. Du avskydde denna världens oro och förvirring; du har tagit upp ditt kors och följt Honom som ser allting. Du har med den Helige Andens kraft underkastat din upproriska kropp Hans vägledning genom asketiskt liv.

Ära åt Fadern och Sonen och den Helige Anden.

Kommen, låtom oss arbeta i den andliga vingården och förmå botfärdighetens frukt att växa i den. Låtom oss icke arbeta för mat och dryck, utan genom bön och fasta uppnå dygderna. Och vingårdens Herre, behagad av vår möda, skall giva oss belöningen, varigenom Han förlöser våra själar från syndens skuld, ty Han allena är nåderik.

Nu och alltid och i evigheternas evighet. Amen.

Allrämest välsignad är du, o Jungfru och Theotokos, ty genom Honom som blev kött genom dig, togs dödsriket till fånga, blev Adam återkallad, hävdades förbannelsen, befriades Eva, döden dödades, och vi fördes till livet. Därför ropa vi och lovsjunga högt: Välsignad vare Du, o Kriste vår Gud, som behagat göra detta, ära åt Dig.