



FRÅGOR OCH SVAR



Fråga: Jag tycker det är så svårt att bikta mig. Jag vet helt enkelt inte vad jag skall säga. Kan ni ge några råd kring det.

Svar: Det är oerhört viktigt att komma ofta till bikt. Om Din andlige Fader låter Dig gå ofta till Nattvarden så måste Du också bikta Dig lika ofta. Den bikten får dock inte bli såsom en shoppinglista när Du skall åka och storhandla. En viktig regel är att avtala tid med prästen för bikt. Det är inte bra för Ditt andliga liv att komma 10 minuter före den Gudomliga liturgin till bikt. Det möjliggör inte ett fruktbart samtal om Din andliga situation och prästen har inte tid att ge Dig råd. Ett mycket bättre alternativ är att avtala tid med prästen t.ex. efter Vespern på lördagen. När det gäller svårigheten med vad man skall säga så kommer vi efter detta svar att publicera en s.k. biktspegel som man kan använda sig av när man förbereder sig. I övrigt kan vi rekommendera att man fokuserar vid det som ens sinne varit upptaget med den senaste tiden, där kan man enklast hitta roten till problemen i sitt andliga liv. Kom så slutligen ihåg den Hl. aposteln Johannes ord i sitt första brev (1:8-9): "Om vi säga att vi icke hava någon synd, så bedraga vi oss själva och sanningen är icke i oss. Om vi bekänna våra synder, så är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet."

FÖRBEREDELSE INFÖR BIKTEN

UNDER STORA FASTAN, och andra fastor under kyrkoåret, är det brukligt att alla Ortodoxa kristna biktas sig för prästen. Det är brukligt att detta görs flera gånger per år, det exakta antalet gånger beror på hur många gånger man mottar De Heliga Gåvorna och på den andlige Faderns vägledning och välsignelse. Som en förberedelse för den heliga bikten och som en hjälp att forska i sitt samvete inför bikten, delas följande frågor ibland ut

i församlingarna, och naturligtvis är inte listan fullständig, men den kan vara till hjälp för Ortodoxa kristna.

Var och en som förbereder bikt måste be att Gud hjälper henne i sin föresats att berätta alla sina synder. Ett biktbarn bör förbereda sig för bikt och samla sina tankar om synderna minst en dag före det hon går till bikten. Det mest värdefulla i Guds ögon är bekännelse av den synd som tynger samvetet mest.

Frågorna som är listade nedan är avsedda som hjälp för den Ortodoxt kristne att pröva sig själv och hitta symptomen på sina andliga sjukdomar; de skall inte ses som någon slags test som skall ange hur bra det går för oss. Inför Guds fullkomlighet, kommer vi alltid att misslyckas. Det är av den anledningen vi överlämnar oss åt Guds nåd och inte litar på vår egen rättfärdighet. Även om vi skulle ha felat på alla punkter nämnda här nedan eller fler, skall vi inte tappa modet, utan bekänna våra synder utan skam. Vi skall ångra de fel vi har gjort, bli hjälpta att göra bot, och motta varje botgöring som vår biktfaeder vägleds till att lägga på oss. Viktigast av allt är att vi kan vara säkra på Guds välsignelse, som dessa strävanden kommer att medföra för oss.

Synder mot Gud

Ber du till Gud morgon och kväll, före och efter måltider?

Tillåter du dina tankar att fladdra under bönen?

Har du rabblat eller hafsat fram dina böner, eller när du läser i Kyrkan?

Läser du dagligen Skrifterna? Läser du regelbundet andra andliga texter?

Har du läst böcker vars innehåll inte är Ortodoxt eller till och med anti-ortodoxt, eller som är andligt skadligt?

Har du uttalat Guds namn utan vördnad, skämtande?

Har du bett om Guds hjälp innan du påbörjar någon verksamhet?

Gör du korstecknet slarvigt och tanklöst?

Har du svurit? Har du muttrat över Gud?

Har du syndat genom att glömma Gud? Har du varit sällan i Kyrkan?

Har du även helgat delar av festdagarna, särskilt söndagar och de tolv stora festerna åt Gud?

Har du gjort ditt bästa för att gå i Kyrkan dessa dagar eller har du tillbringat dem mera syndfullt än vanliga dagar?

Om du inte kan gå i Kyrkan av någon anledning, har du desto mer försökt att ägna viss del av den dagen åt böner och annan andlig läsning?

Har du tillsammans med personer av annan tro deltagit i böner eller deltagit i deras gudstjänster?

Har du fastat?

Har du uppträtt olämpligt i Kyrkan, eller inför präster och munkar?

Har du skrattat eller pratat i Kyrkan, eller rört dig i onödan, och på så sätt distraherat andra i deras böner?

Är du sobert klädd och enligt Kyrkans sed?

Har du försökt att ägna vördnadsfull uppmärksamhet åt läsningarna, hymnerna och bönerna i Kyrkan?

Har du försökt att be med gudstjänsten, gjort korstecknet, eller har du bara stått och dagdrömt?

Har du förberett dig för gudstjänsten, genom att söka rätt på dagens texter, så att du kan följa gudstjänsten, särskilt om gudstjänsten hålls på ett språk som du inte förstår?

Har du någonsin lämnat Kyrkan efter Den Gudomliga Liturgin, speciellt om du har fått kommunion och omgående ägnat dig åt ytligt prat och sålunda glömt välsignelsen och nåden i de erhållna gåvorna?

Skäms du inför andra för din tro eller att göra korstecknet?

Har din tro blivit till en uppvisning?

Har du använt din Ortodoxa tro eller dess lära blott för att tryckna ner andra eller förringa dem?

Har du använt den som en sköld eller ursäkt för dina egna brister snarare än att ödmjuka dig själv?

Tror du på drömmar, spådomar, astrologi, omen eller annan vidskepelse?

Tackar du Gud för allting?

Har du någonsin tvivlat på Guds försyn?

Försöker du åtminstone att uppfatta Hans mening i allt det som händer dig?

Synder mot nästan

Respekterar och lyder du dina föräldrar? Har du sårat dem genom ohövlighet eller olydnad?

Dessa två gäller också mot präster, överordnade, lärare och äldre.

Har du förolämpat någon? Visar du alltid respekt för äldre?

Har du grälat eller bråkat med någon? Har du sårat någon?

Har du någonsin varit arg, på dåligt humör eller irriterad? Har du kallat någon vid öknamn? Är ditt tal falskt?

Har du hånat någon som är avvikande, fattig, gammal eller på något sätt misslottad?

Hyser du onda tankar, illvilja eller hat mot någon? Är du vän med alla?

Har du förlåtit dem som har förargat dig?

Har du bett om förlåtelse av dem som du har sårat?

Har du lämnat den behövande utan hjälp, när du kunde ha hjälpt?

Har du visat vänlighet och uppmärksamhet mot alla, medveten om att Gud förväntar sig det av dig?

Har du slagit djur utan orsak eller varit grym mot dem, eller försulmig mot de som du har hand om?

Har du stulit någonting? Har du tagit eller använt andra människors saker utan att fråga dem?

Har du lämnat igen lånade pengar och saker?

Har du slösat med din arbetsgivares tid och resurser?

Har du tagit saker från ditt arbete till eget bruk, använt företagets telefon eller andra tillgångar i egna syften utan tillstånd eller betalning?

Är du egensinnig, och försöker du alltid att gå egna vägar?

Har du hyst agg? Har du varit tanklös inför andra människors känslor?

Har du ljugit? Har du vilselett människor?

Har du pratat onödigt mycket och oseriöst? Har du skvallrat?

Har du försökt att ta hämnd på dem som har sårat dig?

Har du dömt och fördömt andra med tankar eller ord? Har du talat illa om andra?

Har du bemödat dig före bikten att försonas med alla?

Synder mot dig själv

Har du varit högfärdig? Skryter du över din begåvning, dina gärningar, din familj, dina rika bekanta?

Anser du dig mer värd än Gud? Är du fåfäng, ärelysten?

Försöker du vinna ära och lycka? Bär du det med jämnmod när du klandras, beskylls eller behandlas orättvist?

Tänker du för mycket på ditt utseende, yttre uppträdande och det intryck du gör?

Har du syndat i tankar, ord eller gärningar, genom anspelning eller ögonkast, eller på annat sätt mot det sjunde budet? (Äktenskapsbrott, otukt, alla utomäktenskapliga förbindelser med andra, onani, deltagande i onaturliga sexlekar, fantasier, pornografi, o.s.v.)

Har du missunnat någon någonting? Har du varit överkänslig?

Har du varit lat? Har du gjort dina plikter med glädje?

Har du i onödan odslat tid, kraft och begåvning på saker som inte är bra för själen? Har du hemsökts av någonting? Har du varit modfälld eller håglös? Har du haft tankar på självmord?

Har du förbannat dig själv eller andra eller önskat dem ont, varit otålig?

Är du svag för alkohol? Har du druckit för mycket eller blivit beroende av alkohol? Har du använt droger, utom det som är

medicin? Har du rökt?

Har du sett på TV alltför mycket eller utan åtskillnad? Har du tillbringat för mycket tid på Internet och tittat på sådant som är oseriöst? Har du ägnat dig åt någon annan nöje som tar din tid och energi och kanske skadar dig?

Har du varit glupsk, antingen på mat eller ägodelar?

Har du skämt bort dig med tröstätande? Har du vant dig att äta mellan måltiderna? Har du varit kräsen på mat, eller slösaktig med mat, glömsk över att så många människor är utan riktig näring?

Har du varit överdådig och slösaktig?

Bryr du dig först om och söker själens räddning, ett andligt liv och Guds Rike, eller har du satt jordiska ting på första plats?

Finns det någon annan synd, som tynger ditt samvete, eller som du skäms för att berätta?

Ortodoxa kristna, behåll detta dokument i din ikonhörna och använd det när du förbereder bikten.