

## Biktens Mysterium

**V**ad gör vi när vi är kroppsligt sjuka? Räcker det att vi vet om att vi är sjuka för att bli friska? Naturligtvis inte! Vi uppsöker förstås en läkare. Så är det också med våra synder. Om vi inte avslöjar dem för en andlig läkare, d.v.s. en biktfader, så att han ger oss avlösning och rätt botemedel, kommer vi inte att blir helade, vår själ förblir dödligt sjuk och för evigt skild från Gud.

Förtvivla inte om du syndar! Gud är full av barmhärtighet! Om du faller ner inför Hans Gudomliga Kärlek med ett förkrossat och ödmjukt hjärta, om du beslutar dig fast och bestämt för att inte synda igen, om du gråter bittert för dina syndafall och hatar synden och djävulen med hela ditt hjärta, så tappa inte modet! Sådana känslor kallas *metania* på grekiska och leder till frälsning. Den närmaste översättningen av ordet *metania* till svenska är *ånger* eller *omvändelse*, men det innebär så mycket mer än självömkan eller meningslös grämelse över sådant som begåtts i det förgångna.

Det grekiska ordet *metania* betyder "förändring av mentalitet": att omvända sig är att bli förnyad, att vår inre inställning förvandlas, att uppnå ett förnyat sätt att se på vår relation till Gud och till andra<sup>1</sup>. *Metania* är ett förbund med Gud för ett nytt liv, hoppets dotter och förnekande av förtvivlan. Om vår *metania* fullföljs av bikten är det tillräckligt för att rena oss och återföreنا oss med den Himmelske Fadern, som inte önskar en syndares död utan att han omvänder sig och blir frälst (2 Pet. 3:9).<sup>2</sup>

Bikt är att uttrycka högt vår inre *metania*<sup>3</sup>, det är dess resultat och indikator. *Metania* är inte bara vår medvetenhet om vår syndfullhet eller vetskap om att vara ovärdig; det är inte ens ånger eller sorg (även om detta också ingår i *metania*). Det är snarare vår *vilja till korrigerig*, en längtan och fast beslutsamhet att kämpa mot dragningen till det onda. Detta själens tillstånd är förenat med bön till Gud om Hans hjälp i den kampen. En sådan ärlig *metania* från



1. *The Lenten Triodion*, Archimandrite Kallistos [Ware], London: Faber and Faber, 1978, s.44

2. "Do You Have a Ticket? Concerning Repentance and Confession", Metropolitan Cyprian of Oropos and Fili, CTOS, Etna, Californien, 2007.

3. Här med fonetisk transkription, annars *metanoia*.

hjärtat är nödvändig så att biktens Mysteriums verkningskraft utökas till att inte bara avlägsna synder, utan också hela själen så att den inte syndar igen.

Själva yttrandet av våra synder, bikten, för vår biktfather, har betydelsen att vi överkommer stoltheten, den huvudsakliga källan till all synd. Bikten hjälper oss även att komma över förtvivlan och hopplöshet över vår korrigerering och frälsning. De som skall bikta sig förbereder sig för Mysteriet genom bön, fasta och genom att gå in djupt inom sig för att avslöja och erkänna sin syndfullhet. Guds Nåd möter den kristne som biktar sig med känslor av *metania*, genom biktfaderns mun, då han säger att den Himmelske Fadern inte avfärdar den som kommer till Honom, på samma sätt som Han inte avfärdade den förlorade sonen och publikanen som ångrade sig.



I biktens Mysterium blir människors andliga sjukdomar behandlade, själens orenheter borttvättade, den kristne får förlåtelse för sina synder och blir oskyldig och helgad, precis som om han kom upp ur dopvattnet. Därför kallas det *andlig medicin*. Synderna, som nedslår en människa, som avtrubbar vårt sinne, hjärta och samvete, förblindar vår andliga blick och gör vår kristna vilja svag; förintas och vårt levande band med Kyrkan och med Herren Gud återupprättas. När vi blir befriade från våra synders börda, blir vi åter levande andligen och vi får styrka att fortsätta livet som leder till fullkomning på den goda kristna vägen.<sup>4</sup>



Avslutningsvis måste vi nämna några andliga råd tänkt till våra församlingsbor i första hand i Stockholm. Den vanliga ortodoxa seden är att bikta sig genom samtal med präst i samband med aftongudstjänsten på lördagen inför söndagens Gudomliga Liturgi, men då Fader Anders också betjänar församlingen i Uppsala, så är inte detta möjligt. Fader Anders kan däremot höra bikt från kl 9 på söndagen och även ha längre samtal efter liturgin. På grund av denna situation så kan även andra metoder för bikt, såsom telefon och brev, bli aktuella, men detta bestäms från fall till fall av Fader Anders.

---

4. *Orthodox Dogmatic Theology: The Mystery of Repentance*, Protopresbyter Michael Pomansky, St. Herman of Alaska Brotherhood, Platina, Californien, 1984.